



Dr. med. Anna Martin

Hautfachärztin
Venerologie · Allergologie · Berufsdermatologie

Fett-weg-Spritze Körperkonturierung mittels Injektionslipolyse

Gesunde Ernährung und Sport alleine sind für den Wunschkörper manchmal nicht genug. Resistente Fettpölsterchen an Hüften, Doppelkinn, Bauch oder Achseln schaffen es, auch die strengste Disziplin auf Dauer unbelohnt zu lassen. Dass die unschönen Röllchen einfach nicht verschwinden wollen, hat jedoch einen guten Grund.

Unser Körper hat diese als letzte Reserve für Notzeiten vorgesehen und entsprechend hartnäckig verteidigt er daher ihren Abbau. Nur ein länger anhaltender Hungerzustand könnte dies ändern. Wer nun an die Null-Diät denkt, sei gewarnt. In diesen speziellen Regionen wird als erstes nach einer Diät wieder Fett aufgebaut.

Unsere Genetik bestimmt dabei die Verteilung unseres subkutanen, also dem sich direkt unter der Haut befindlichen, Fett. Bei Männern und Frauen sind die Fettverteilungsmuster unterschiedlich angelegt. Während erstere gerne an Bauch, Hüften und Doppelkinn Reserven anlegen, befinden sich diese Depots bei Frauen zusätzlich auch an Oberarmen, Oberschenkeln, Gesäß und rund um das Knie.

Mit einer modernen, op-freien Variante der Fett-Weg-Spritze können unerwünschte Fettdepots per Injektion aufgelöst werden. Um den Effekt noch zu verstärken, wird nach der Unterspritzung zusätzlich eine Ultraschallmassage am Behandlungsareal durchgeführt. Je nach Region sind 2-4 Behandlungen notwendig, die im Abstand von ca. 4-6 Wochen durchgeführt werden. Die Fettzellen werden vom Körper abgebaut und kommen an dieser Stelle nicht wieder.

Der Behandlungserfolg kann durch ein zusätzliches Bewegungs- und Ernährungsprogramm unterstützt werden. So wird verhindert, dass die gelösten Fettsäuren aus den zerstörten Fettzellen in andere, noch bestehende Fettzellen, aufgenommen werden und damit nur eine Verlagerung des „Problems“ erfolgt.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich!
Vereinbaren Sie einen Termin: 09721/2 87 87